



# Ondas Rusas

## 4 CANALES

### Beneficios

El equipo Ondas Rusas está diseñado para ofrecer a los profesionales una amplia gama de estímulos eléctricos, permitiendo abordar diferentes objetivos terapéuticos y estéticos según el criterio de cada especialista. Este equipo genera ondas rusas que producen diferentes tipos de contracciones musculares, mejorando la tonificación, la hipertrofia, y otros beneficios según el tratamiento aplicado.

La característica principal de esta onda es que tiene una frecuencia de 2.500 Hz. Para lograr un mejor efecto estas ondas no se aplican en forma continua, sino que se aplican en forma de ráfagas, es decir, que están presentes o no a una frecuencia de 10 a 100 Hz.

Otra característica distintiva de estas ondas es que no se aplica a una intensidad constante. Comienzan desde cero y aumentan progresivamente hasta alcanzar el nivel máximo seleccionado, lo que conforma la rampa de subida. Posteriormente, la intensidad se mantiene constante en ráfagas, lo que define la zona de contracción. Luego, disminuye suavemente durante algunos segundos en la rampa de bajada, hasta que la intensidad vuelve a cero, marcando la zona de relajación. Los tiempos de las fases de rampa, contracción y relajación se ajustan según las necesidades de cada persona y tratamiento. Las Ondas Rusas pueden generar contracciones musculares más intensas que las voluntarias.

### Usos y Aplicaciones

#### Estética:

- Flacidez muscular
- Tratamientos modeladores
- Tratamientos reductores y anticelulíticos

#### Kinesiología y Deportología

- Rehabilitación muscular
- Contracción de músculos desnervados parcialmente
- Reducción de edemas
- Reducción de dolor
- Aumento de circulación
- Aumento de la velocidad de contracción
- Aumento del volumen muscular

### Zonas a Trabajar

- Brazo
- Abdomen
- Espalda
- Glúteos
- Piernas

### Contraindicaciones

- Embarazo
- Cáncer
- Epilepsia
- Trayectos varicosos
- Marcapasos

### Características Técnicas

- 4 Canales
- Cantidad de Programas: 12 ( 2 manuales - 10 preestablecidos)
- Tipo de Onda: Rusas
- Frecuencia de Ráfagas: de 10 Hz a 100 Hz ( de 10 en 10)
- Forma de Onda
  - Tipo Rusa (senoidal de 2500 Hz con ráfagas)
- Modos de Trabajo
  - Todos
  - Extensión - Flexión
  - Secuencial



**Encontrá más información**  
en nuestra web